

STAGE THEATRE ADOS

Vacances Printemps 2026 aux Sables d'Olonne

Ce stage s'adresse à tous les artistes en herbe âgés de 11 à 15 ans, souhaitant découvrir ou approfondir la pratique théâtrale.

Dates

- Du 14 au 16 avril 2026 de 15h30 à 17h30

Effectif

- De 5 à 12 participants
(Des groupes d'âge et de niveau seront établis afin que le travail soit homogène)

Contenu

- Outre l'apprentissage des fondamentaux (la prise de parole individuelle et/ou collective, la prise de conscience des espaces scénique et publique, le travail corporel et vocal, le développement de l'imaginaire, la confiance en soi, l'écoute et la concentration...) l'objectif principal de ce stage sera de respecter et de développer l'expressivité de chaque adolescent afin que celui-ci se sente à l'aise sur un plateau et prenne ainsi plaisir à jouer en public et avec ses camarades de jeu.

Lieu Les Sables d'Olonne (*les 14 et 15 avril au Centre Jean de La Fontaine (Salle d'expression corporelle) – le 16 avril à l'Espace Jean Huguet (Salle 2)*)

Tarif 75 €

Intervenante

- Adeline Lejeune, comédienne, chanteuse et danseuse depuis une vingtaine d'années, professeure de théâtre Diplômée d'Etat, ainsi que coach scénique et professeure de chant certifiée en musique actuelle.

Infos et inscriptions

leflowdespapillons.com (page Stages) / 0662834133